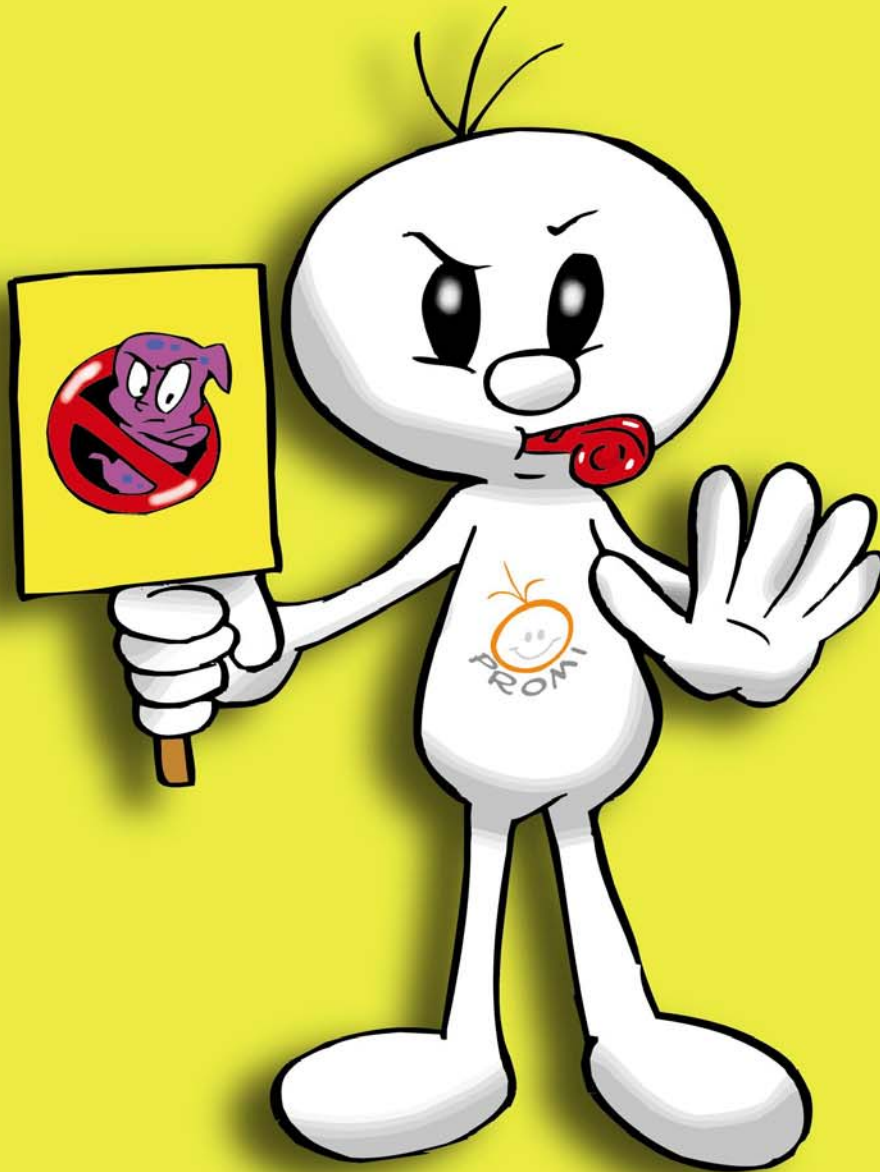


INFORMACIÓN CLAVE SOBRE LA INFLUENZA A(H₁N₁)



MENSAJES DEL DÍA (19 de mayo de 2009)

- La Dra. Margaret Chan, Directora General de la OMS, en la inauguración de la Asamblea Mundial de la Salud señaló que el mundo se está enfrentando a numerosas crisis, entre la que se encuentra, la perspectiva de la primera pandemia de gripe de este siglo. Asimismo, indicó que el 85% de la carga de morbilidad por enfermedades crónicas se concentra en los países de bajos y medianos ingresos, lo que significa que el mundo en desarrollo tiene el mayor grupo de personas con riesgo de contraer infecciones graves y mortales por el virus de la influenza A(H1N1).

Por ello, exhortó a la comunidad internacional a examinar todas las medidas que se puedan adoptar colectivamente para proteger a los países en desarrollo y evitar que sean los más afectados por una pandemia de gripe.

Enfatizó, que se requiere del fortalecimiento de las acciones de salud pública y que, una gripe pandémica, extrema la necesidad de la solidaridad global.

Se anexa el *Análisis Gráfico de Medios Impresos de la Síntesis Informativa* del día 18 de mayo de 2009.

Materiales Recientes

En las páginas web de la Dirección General de Promoción de la Salud, se encuentran disponibles materiales recientes, como:

- **Especificaciones: Embarazo y Trabajo**
- Restaurantes. Para disfrutar de los alimentos y continuar realizando medidas preventivas (15 mayo 2009)
- Centros de Reunión Cerrados. Para disfrutar de la función y continuar realizando medidas preventivas (15 mayo 2009)
- Viajeros. Recomendaciones básicas para viajeros (15 mayo 2009)
- Mantengamos una Sana Distancia (12 mayo 2009)
- Regreso a las actividades laborales (12 mayo 2009)
- Medidas preventivas en el Transporte (12 mayo 2009)
- Recomendaciones para la prevención y el control de la influenza A(H1N1) en la vivienda (12 mayo 2009)
- Uso y desecho correcto del cubreboca (07 mayo 2009)
- Procedimiento para Filtro de Supervisión (07 mayo 2009)

<http://dgps.salud.gob.mx>

<http://www.promocion.salud.gob.mx>



Mensajes de días anteriores

- El Dr. José Ángel Córdova, entregó a Margaret Chan, directora de la Organización Mundial de la Salud (OMS), un informe sobre el virus de la influenza A(H1N1) que incluye el conocimiento biológico sobre las cepas del virus y su codificación genética; con el objetivo de contribuir a la creación de una vacuna. (18 mayo 2009)
- El número de llamadas recibidas hasta el día 14 de mayo, en el call center (01800123 1010) fue de 4, 929, 806. (15 mayo 2009)
- El virus de la influenza A (H1N1) está siendo controlado, aunque seguirá presente durante mucho tiempo, por lo que es importante que aprendamos a convivir con él, como lo hemos hecho con otros tipos de virus; por eso es necesario reforzar y realizar en todo momento las medidas básicas de higiene: lavado frecuente de manos y cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del codo, al toser o estornudar. (14 mayo 2009)
- **Centro de Información.** Portal de consulta que informa con detalle todo lo relacionado con el virus de la **influenza A(H1N1)**. Entre el contenido de este sitio se encuentran noticias, mensajes del día, artículos relevantes y materiales educativos que pueden ser de ayuda para toda la población. Se puede consultar en la página web de la Dirección General de Promoción de la Salud. (14 mayo 2009)
- El **Principio Precautorio** (o de cautela), ha sido adoptado por países que como México son miembros de la Organización Mundial de la Salud, para hacer frente a las amenazas a la salud pública por nuevas enfermedades como la de Influenza A(H1N1), ante la incertidumbre de las propiedades del virus y de su comportamiento; y de la sospecha de que pudiera ocasionar cientos de miles de enfermos y de posibles decesos, como ocurrió con la pandemia de Influenza en el año 1918 que provocó millones de muertes en el mundo entero.

Con base en dicho Principio el Gobierno Mexicano y la sociedad, de manera responsable han adoptado medidas tendientes a evitar el contagio por este virus y a diagnosticar y tratar oportunamente a las personas infectadas, a fin de disminuir el número de enfermos y de muertes por la Influenza A(H1N1), reduciendo la brecha entre estar expuesto al virus, pero no sufrir la enfermedad.

Aunque el virus ha mostrado ser menos agresivo y mortal de lo que se esperaba, no se descarta la posibilidad de que permanezca en nuestro entorno y pueda provocar un mayor número de casos de enfermedad si dejamos de practicar las medidas de higiene y de sana distancia recomendadas para los diversos entornos en los que nos movemos, por lo que, debemos seguir practicándolas y con ello no sólo contribuiremos a disminuir esa posibilidad, sino también otras enfermedades comunes podrán ser evitadas por este medio y que representan un alto costo para la sociedad y los servicios de salud. Dichas medidas variarán en la medida en que la investigación sobre el virus proporcione información que avale otras acciones. (13 mayo 2009)

- La OMS confirma casos de infección humana por virus A(H1N1) en 30 países. (12 mayo 2009)



- La Secretaría de Educación Pública (SEP), informó que el fin del ciclo escolar se recorrerá del 3 al 14 de julio por los nueve días sin clases originados por la contingencia epidemiológica de la influenza A(H1N1). Para el Distrito Federal y el Estado de México el último día de clases será el 16 de julio. (12 mayo 2009)
- Puesto que el virus de la influenza A(H1N1) se transmite al expulsar gotitas de saliva cuando una persona habla, tose o estornuda frente a otra; es importante mantener una **sana distancia** de 2.25 m (2 a 3 brazos) para reducir el peligro de contagio. Algunas recomendaciones: (12 mayo 2009)
 - Al asistir a un restaurante, pedir que las mesas y sillas a su alrededor, estén separadas entre dos y tres brazos de distancia.
 - Al esperar en una fila, mantener una sana distancia de al menos un brazo.
 - Procurar conversar manteniendo una distancia de entre dos y tres brazos con la otra persona.
 - En el trabajo, colocar su silla entre dos y tres brazos de distancia de los compañeros.
- Es importante resaltar que aún cuando la OMS llegara a declarar una Pandemia, para México no significaría tener que modificar las acciones que ha venido implementando, sólo requeriría continuar reforzando las medidas anticipatorias y preventivas. (12 mayo 2009)
- **Pandemia.** Brote de una misma enfermedad, que se presenta de manera simultánea en más de dos continentes⁷. (12 mayo 2009)
- **Pandemia de influenza.** Brote de influenza causada por un nuevo subtipo de la influenza tipo A, ante la cual la población no tiene defensas. Este virus afecta a un gran número de personas en más de dos continentes⁷. (12 mayo 2009)
- El día de hoy, lunes 11 de mayo los escolares del nivel básico regresan a clases; se recomienda a los padres y madres de familia NO enviar a sus hijos/as a la escuela si presentan síntomas como fiebre, dolor de garganta o ataque al estado general. (11 mayo 2009)
- En Declaración conjunta la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Mundial de la Sanidad Animal (OIE), aseguran que no se tiene evidencia de que el virus de la influenza A(H1N1) se puedan transmitir al ser humano por la ingesta de carne de cerdo y sus productos derivados. (08 mayo 2009)
- Si bien, se ha avanzado en el control de la enfermedad de la influenza A(H1N1), es fundamental continuar reforzando las medidas anticipatorias y preventivas. (08 mayo 2009)
- **Aislamiento.** Separación de una persona del resto de otras personas para prevenir la propagación de la infección, esto puede darse en unidades de salud, casa u otro sitio. (OMS,2007) (07 mayo 2009)
- **Fomite.** Es un objeto inanimado o sustancia capaz de acarrear organismos infecciosos (como bacterias, parásitos, virus) y por tanto transferirlos de un individuo a otro.^{1, 2, 3} Los

¹.-Focus on Field Epidemiology Vol4, No. 2; UNC School of Public Health. North carolina Center for Public Health Preparedness.



fomites se asocian particularmente con infecciones nosocomiales, siendo posibles rutas de transmisión de patógenos entre pacientes.^{4,5} (07 mayo 2009)

Por ello, se recomienda: **No usar corbata**, ya que al arrastrar y capturar microbios de las superficies se convierte en fomite.

- **Periodo de incubación:** Intervalo entre la exposición, infección o infestación, y el inicio de signos y síntomas clínicos de la enfermedad⁶. (07 mayo 2009)
- **Periodo de transmisibilidad:** Es el lapso en días, semanas o meses en el cual se transmite el agente infeccioso, de manera directa o indirecta, de una persona infectada a otra, de un animal infectado a los seres humanos, o de una persona infectada a los animales o a los artrópodos. (OPS) (07 mayo 2009)

Nota: Dado que la influenza A(H1N1) es una enfermedad nueva, el periodo de incubación y de transmisibilidad son datos aun no confirmados y se continúan estudiando.

- La OMS informó que 21 países habían notificado oficialmente casos de infección por el virus A(H1N1). (06 mayo 2009)
- Los principales mensajes de los lineamientos de prevención y control para **TRANSPORTE PÚBLICO**, son: (06 mayo 2009)

Para usuarios:

- Utilizar correctamente el cubreboca, tapando boca y nariz; no compartirlo y no reutilizarlo.
- Una vez retirado de la cara, destruirlo. Si puede utilice tijeras y córtelo en pedacitos, introdúzcalos en una bolsa de plástico, anúdela y tírela en el bote de basura. Lávese inmediatamente las manos con agua y con jabón o utilice gel antibacteriano con base de alcohol.
- Use gel con base de alcohol o lávese las manos con jabón líquido o de barra al llegar a su destino.
- Utilice guantes desechables, bolsas de plástico desechables, tela de pellón, pañuelos desechables o papel de baño como protección ante las superficies lisas o rugosas.
- Evite toser o estornudar frente a las personas, de hacerlo cubra la nariz y boca con el ángulo interno del codo o con un pañuelo desechable, nunca con las manos.
- No tocarse con las manos la cara, boca, nariz y ojos.
- No escupir en el interior, piso y estribillos del autobús.
- Procurar distribuirse sin amontonarte dentro del transporte.

²- Fomites Managing them to minimize Disease Spread. The center for Food Security and Public Health. Iowa State University.

³- <http://www.merriam-webster.com/medical/fomite>

⁴. Abad, F X; R M Pintó, A. Bosch (1994-10). "Survival of enteric viruses on environmental fomites". *Applied and Environmental Microbiology* 60 (10). PMID 7986043.

⁵.-Pope, Theodore W; Peter T Ender, William K Woelk, Michael A Koroscil, Thomas M Koroscil (2002-12). "Bacterial contamination of paper currency". *Southern Medical Journal* 95 (12): 1408-10. doi:12597308 (inactive 2008-07-05).

⁶. Norma Oficial Mexicana NOM-017-SSA2-1994, Para la Vigilancia Epidemiológica.

⁷ <http://www.who.int/csr/disease/influenza/PIPGuidance09.pdf>



- Ceder los espacios de ventilación para las personas con discapacidad, embarazadas y adultos mayores; especialmente a las personas de baja estatura y niños.
- Llevar siempre una identificación, teléfono móvil o agenda con sus datos personales y familiares para cualquier caso de emergencia, indicando si tiene alguna enfermedad y/o alergia y si requiere de asistencia médica específica.

Para operadores:

- Evite aglomeraciones en vagones del metro, respetando las indicaciones del personal de seguridad.
 - Evite el sobrecupo de la unidad, respetando el número de pasajeros determinados por el número de asientos.
 - Evite la insalubridad en su unidad, esta puede ser un medio de propagación, diseminación y proliferación del virus de influenza.
 - Verifique el adecuado funcionamiento de sistemas de aire acondicionado, infiltrado, limpiado y renovado (metro, metrobús, suburbano y tren ligero).
 - Realice la limpieza de la unidad con agua y jabón o detergente y solución de cloro al 6% (8 cucharaditas) en un litro de agua, para la desinfección de las superficies lisas y rugosas 2 veces al día con un periodo no mayor a 12hrs.
 - Si los asientos son de tela, la unidad sólo podrá realizar un viaje, si necesita realizar más, deberá utilizar cubreasientos de tela, los cuales deberá lavarlos y cambiarlos diariamente.
 - Procure tener contenedores para la basura, estos pueden ser bolsas de plástico o botes con tapadera.
 - Promueva en los espacios de la unidad mensajes de salud gráficos, audiovisuales y auditivos referentes a la influenza.
 - Procure tener ventilada e iluminada la unidad, así como los vagones del metro y trenes.
 - Verifique que las ventanillas del metro estén abiertas para romper el efecto de invernadero humano (calor, humedad y falta de oxígeno) que puede ser causa de la transmisión del virus.
 - Promueva entre los operadores, la utilización del uso correcto del cubreboca, alcohol en gel y guantes desechables de poliuretano al conducir la unidad.
 - Promueva que el transporte sea ordenado, higiénico, saludable y seguro tanto para el usuario como para el que opera.
 - Utilice las enfermerías de las estaciones del metro o terminales como un medio de coordinación con hospitales de salud públicos y privados para la atención oportuna, en caso de que identifique alguna persona con síntomas
- Los principales mensajes de los lineamientos de prevención y control para **SITIOS DE TRABAJO**, son: (06 mayo 2009)
- No prestar artículos de oficina, ni de uso personal
 - Mantener las áreas bien ventiladas.
 - Conversar manteniendo una distancia de tres brazos.
 - Evita llevar niños al trabajo.
 - Ingerir suficientes líquidos (8 vasos con agua) y alimentarse correctamente.
 - Evitar la celebración de reuniones, asambleas y eventos, en caso de realizarlas procurar que duren poco tiempo.
 - No utilizar corbata.
 - Asegurar el mantenimiento adecuado del aire acondicionado.



- El personal de limpieza debe usar guantes de látex.
- La limpieza de superficies metálicas o plásticas debe realizarse cada 4 horas usando agua y detergente o una solución de cloro.
- La limpieza de áreas de contacto frecuente deberá hacerse con alcohol tres veces al día.
- Los baños deben mantenerse limpios, con agua y jabón líquido, de preferencia.
- Cubrir con manteles de tela, mesas y escritorios. Lavarlos y cambiarlos diariamente
- No deberá haber más de 4 personas en 10 metros cuadrados
- La distancia de protección entre personas es de 2.25 mts. (de 2 a 3 brazos).

Filtro de seguridad

- Se instalarán filtros de seguridad en todos los accesos al inmueble.
 - Se aplicarán cuestionarios para identificar síntomas de infección respiratoria y se tomará la temperatura.
 - Si se identifican síntomas de infección respiratoria, los responsables del filtro podrán derivar a la persona a su domicilio o a una unidad de atención médica
 - Se solicitará a todas las personas que ingresen que se laven las manos.
 - Las personas deberán formarse guardando al menos un brazo de distancia entre ellas.
- Los principales mensajes de los lineamientos de prevención y control para **RESTAURANTES**, son: (06 mayo 2009)

Para los trabajadores:

- No presentarse a laborar si se tiene síntomas como fiebre de más de 38°, dolor de cabeza, dolor muscular y de articulaciones, ataque al estado general y decaimiento, tos, escurrimiento nasal, ojos irritados o dolor de garganta.
- Utilizar bata, delantal, red, turbante, cofia o gorra de colores claros que cubra completamente el cabello, limpios y en buen estado.
- Lavarse las manos correctamente antes de comenzar labores y al manipular cualquier objeto y/o alimento; antes y después de ir al baño.
- Utilizar guantes desechables en caso de ser necesario y tíralos al terminar labores.
- Limpiar las superficies de las mesas utilizando agua, jabón y solución de cloro al término de cada servicio.
- Cambiar y lavar después de cada servicio manteles y servilletas de tela, cubiertos, vajillas, azucareras.
- Reemplazar las salseras después de cada servicio

Para los comensales:

- Lavarse las manos preferentemente con jabón líquido.
 - No compartir alimentos, bebidas, platos, vasos o cubiertos
 - Al toser o estornudar cubrirse la boca y nariz con un pañuelo o con el ángulo interno del codo
- Los principales mensajes de los lineamientos de prevención y control para **SITIOS DE REUNIÓN CERRADOS**, son: (06 mayo 2009)

Para dueños y/o responsables:

- Previo a cada función, realizar la limpieza del inmueble y de todo lo que lo conforma, con agua y detergente o con una solución de cloro al 6% (8 cucharaditas) en un litro de agua.
- Los asientos de tela deberán cubrirse con fundas de tela que deberán ser lavadas y cambiadas diariamente.
 - Establecer un horario de limpieza cada 4 horas en todas las áreas.
 - Ventilar todas las áreas de las salas permitiendo la entrada de la luz solar.



- Si existe aire acondicionado, mantener el clima con una gradación entre los 24° y los 26° C. y una humedad entre 50 y 60%. Realiza un programa de mantenimiento específico para cada sistema, en especial limpieza de filtros.
- Garantizar suficiente agua y jabón, preferentemente líquido y toallas de papel desechables en todos los sanitarios.
- Garantizar la disponibilidad de contenedores rígidos de basura con bolsas de plástico y tapa, en todas las áreas del local.
- Conservar sanitarios, vestidores y casilleros en condiciones higiénicas en todo momento.
- Garantizar que el acceso, no represente un riesgo de contagio para el resto de las personas.
- Establecer un filtro de supervisión en la entrada del inmueble para detectar personas que presenten síntomas de infección respiratoria aguda y puedan representar un riesgo de contagio para los demás.
- En la fila del filtro, guardar una distancia de por lo menos tres brazos entre persona y persona.
- Colocar en los accesos, el cartel sobre la manera correcta para toser o estornudar.
- Colocar en los baños los carteles sobre la técnica correcta de lavado de manos.

Para los empleados de centros de reunión cerrados:

- Lavarse las manos correctamente, al menos cada 4 horas, con agua y jabón, de preferencia líquido; o bien, usar gel antibacteriano con base de alcohol.
- Después de toser, estornudar o sonarse; lavarse las manos inmediatamente.
- Mantener una distancia de 2.25 metros, (tres brazos), cuando se atiende a un cliente o se converse con otro trabajador.
- En el caso de contacto directo con el cliente, acercarse y hablar lo indispensable. Al terminar, aplicarse gel antibacteriano con base en alcohol.
- Para el personal de limpieza será obligatorio el uso de guantes desechables de látex, poliuretano o polietileno; y lavarse las manos frecuentemente.

Para la población que acude a centros de reunión cerrados:

- Si presenta algún síntoma de gripe o influenza, no asista a lugares tales como cine, teatro y/o auditorio, evite contagiar a los demás.
 - Antes de entrar a la sala de exhibición, lávese las manos con agua y jabón o con el gel antibacteriano con base de alcohol.
 - Al estornudar o toser cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del codo.
 - Al platicar, mantenga una distancia de 2.25 metros, (tres brazos).
 - Al salir, utilice las rutas de evacuación para llevar a cabo el desalojo de forma escalonada, organizada, distanciada y por filas.
- La Secretaría de Educación Pública (SEP) y Salud (SS) emitieron de manera conjunta el Manual para Directivos Escolares, que contiene acciones básicas para llevarse a cabo en 5 momentos: Preparativos para el regreso a la escuela, tres días previos al regreso a la escuela, primer día de actividades escolares, primera semana y durante todo el ciclo escolar. (05 mayo 2009)
- Las autoridades de Educación Pública y Salud, informaron que el regreso a clases se hará



de manera escalonada y gradual, es decir los primeros en reincorporarse a clases el próximo jueves 7 de mayo serán el nivel medio superior y superior. Por su parte, el nivel básico y guarderías, lo harán hasta el lunes 11 de mayo. (05 mayo 2009)

- Para el regreso a clases se aplicarán dos filtros: el primero se hará en el hogar, los padres y madres de familia no deberán enviar a la escuela a los escolares que presenten algún padecimiento respiratorio. El segundo, se aplicará en la escuela con el fin de detectar a cualquier alumno con síntomas de enfermedad. (05 mayo 2009)
- Medidas de Distanciamiento Social. Se entiende como la serie de medidas que evitan la cercanía de las personas, con el objetivo de disminuir el contagio de la influenza A(H1N1). (04 mayo 2009)
- Se cuenta con los siguientes lineamientos Sanitarios y de Distanciamiento: (04 mayo 2009)
 - Periodos de campañas electorales (Oficinas de la Autoridad Electoral, Campañas electorales de los procesos electorales federal y locales, Período de Capacitación Electoral y Autoridad Electoral durante el desarrollo de Reuniones del Consejo General y demás Consejos).
 - Restaurantes
 - Sitios de trabajo
 - Transporte público
 - Sitios de reunión cerrados
- De dichos lineamientos, destaca la aplicación de un **Filtro de Supervisión**, que consiste en realizar la identificación de algún síntoma de infección respiratoria en todas las personas que ingresen a los inmuebles (escuelas, centros de trabajo, etc.), con el objetivo de garantizar que ninguna persona represente un riesgo potencial de contagio. (04 mayo 2009)
- Como medida indispensable se recomienda: **No usar corbata, ya que actúa como un reservorio de microorganismos.** (04 mayo 2009)
- De acuerdo a la evidencia científica y técnica que se dispone sobre el comportamiento del virus, en este momento la epidemia se encuentra estable, sin embargo es necesario mantenernos alertas y continuar con las medidas preventivas sanitarias. (03 mayo 2009)
- A partir del día 30 de Abril, la Secretaría de Salud se referirá al nuevo virus de la influenza, como **Influenza A(H1N1)**, siguiendo la recomendación de la Organización Mundial de la Salud. (02 mayo 2009)
- La Organización Mundial de la Salud (OMS) propone referirse al nuevo virus de la gripe utilizando la denominación virus de la gripe A (H1N1), como lo hacen Estados Unidos y Canadá. (01 mayo 2009)
- La Organización Mundial de la Salud (OMS) elevó a fase 5 la alerta. (30 abril 2009)
- La Organización Mundial de la Salud (OMS) tiene seis fases de alerta, las primeras tres incluyen actividades para el desarrollo de la capacidad y planificación de respuesta, mientras que de la 4 a la 6 señalan claramente la necesidad de medidas de respuesta y mitigación. (30 abril 2009)
 - **La fase 5** se caracteriza por la propagación del virus de persona a persona al menos en dos países de una misma región, como es el caso de México y los Estados Unidos. (30 abril 2009)



- El uso del cubreboca no es suficiente y de ninguna manera substituye el lavado de manos y manejo adecuado al toser y estornudar. Se anexan recomendaciones para el uso de cubreboca. (30 abril 2009)
- ¿Qué significa para nuestro país que la OMS haya declarado la Fase 5?
(30 abril 2009)
 - Quiere decir que México no es el único país en el mundo que tiene casos de influenza porcina, actualmente se han detectado casos confirmados en laboratorio en Estados Unidos, Canadá, Reino Unido, España, Alemania, Austria, Nueva Zelanda e Israel.
 - No hay un cambio en el comportamiento del virus, ni en sus formas de transmisión, ni en su velocidad de contagio, con respecto de los que se registraron durante la fase 4.
 - México continuará reforzando las medidas preventivas que hasta hoy se han implementado para limitar el contagio por el virus de la influenza porcina.
- La OMS ha declarado el nivel de alerta fase 4 de la pandemia de influenza, lo que indica un incremento significativo del riesgo pandémico con la transmisión sostenida de persona a persona. Es decir, la probabilidad de que se declare una pandemia ha aumentado, pero no que la pandemia sea inevitable (28 abril 2009).
- La Secretaría de Salud declaró el cierre oficial de todos los niveles educativos en el país, hasta el 6 de mayo. (28 abril 2009)
- La Organización Mundial de la Salud (OMS) informó que la vacuna para la influenza estacional **no es útil** para combatir el virus de la influenza porcina (27 abril 2009).
- El cubreboca ayuda a evitar el contagio, pero no es la medida más efectiva. Lo más efectivo es el lavado de manos y estornudar y toser de manera correcta.
- La influenza A(H1N1) es una enfermedad aguda de las vías respiratorias. El virus que la provoca se llama virus de influenza de origen porcino, este virus tiene la capacidad de recombinarse e infectar al ser humano (26 abril 2009).
- La influenza porcina es una enfermedad tratable, lo más importantes es iniciar el tratamiento en etapas tempranas. (26 abril 2009)



Definiciones epidemiológicas de enfermos sospechosos, probables, confirmados y recuperados, así como de muertes sospechosas y confirmadas de influenza A(H1N1):

Enfermos sospechosos de influenza A(H1N1):

Persona de cualquier edad que presente fiebre, tos, y cefalea, acompañadas de uno o más de los siguientes signos o síntomas: rinorrea, coriza, artralgias, mialgias, postración, odinofagia, dolor torácico, dolor abdominal, congestión nasal. En menores de cinco años de edad, se considera como un signo cardinal la irritabilidad, en sustitución de la cefalea.*

Enfermos probables de influenza A(H1N1):

Personas en quienes se determina mediante una prueba de laboratorio que tienen influenza A, aunque no se sabe el tipo.

Enfermos confirmados de influenza A(H1N1):

Personas en quienes se confirma influenza A (H1N1) mediante un diagnóstico de laboratorio. Por alguna de las pruebas: PCR en tiempo real o aislamiento viral*

Enfermos recuperados de influenza A(H1N1):

Personas a quienes se les diagnosticó influenza A (H1N1) y recobraron la salud.

Muertes sospechosas por influenza A(H1N1):

Personas que fallecieron aparentemente por influenza A (H1N1), sin confirmación de laboratorio.

Muertes confirmadas por influenza A(H1N1):

Personas que fallecieron a causa de la influenza A(H1N1) confirmada por laboratorio.*

*Basado en los Lineamientos de Vigilancia Epidemiológica y de Laboratorio para Casos Sospechosos de Influenza humana AH1N1. Secretaría de Salud, 8 de mayo de 2009.



MENSAJES CLAVE

DENOMINACIÓN DEL PADECIMIENTO:

Influenza **A(H1N1)**

DENOMINACIÓN DEL EVENTO

Epidemia de Influenza **A(H1N1)**

NOMBRE DEL VIRUS

Virus de Influenza **A(H1N1)**

IDENTIFICACIÓN DEL VIRUS

Influenza A H1N1/swine/04/California/2009

1. MEDIDAS PREVENTIVAS

LA SALUD ESTÁ EN TUS MANOS: CÓMO PROTEGERSE Y CÓMO PROTEGER A LOS DEMÁS

Comportamientos

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, preferentemente líquido o bien, usar gel antibacteriano con base de alcohol.
- Si no tiene jabón líquido, utilice jabón de pasta en trozos pequeños.
- Mantenerse alejado de personas que tengan infección respiratoria aguda
- Debido a que el virus se transmite por la saliva, cuando platique con otras personas, procura mantener **una sana distancia de 2 a 3 brazos**
- No saludar de beso, mano o abrazo
- No asistir a lugares concurridos
- No compartir alimentos, bebidas, platos, vasos o cubiertos
- Al toser o estornudar ejecutar la técnica correcta, cubrirse nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del codo. Tirar el pañuelo desechable en una bolsa de plástico y amarrarla.



Técnica correcta para el lavado de manos

- Usar agua tibia y jabón (de preferencia líquido).
- El jabón, si es en pasta debe ser pequeño y se debe cambiar con frecuencia (diariamente).
- Mojar las manos con agua y aplicar jabón.
- Tallar las manos enérgicamente de 15–20 segundos, hasta formar espuma.
- Cubrir todas las superficies de las manos y dedos, llegando hasta los pliegues de las muñecas.
- Las manos se deberán secar con una toalla de papel desechable.
- Cerrar la llave del agua con la toalla desechable y abrir la puerta del baño con la misma.
- Tirar la toalla desechable en el bote de la basura que contenga una bolsa de plástico.

Se recomienda lavar las manos:

- Después de toser o estornudar.
- Después de tocar manijas, barandales y transportes públicos.
- Antes de tocarse los ojos, la nariz o la boca

El uso de gel antibacteriano con base de alcohol es también efectivo para destruir virus y bacterias.

Técnica adecuada para toser o estornudar

- No cubrir la boca con la mano al toser o estornudar, así se evita que el virus se quede en las manos.
- Cubrir la boca al toser o estornudar con un pañuelo, si es desechable tirarlo a la basura y si es de tela no olvide lavarlo.
- En caso de no tener pañuelo cubrir la boca con el ángulo del codo (antebrazo).
- Siempre lavar las manos después de toser o estornudar.

Recomendaciones para un entorno promotor de la salud

- Ventilar y permitir la entrada del sol en la casa, los salones de clase, los lugares de trabajo, etc.
- Mantener limpias las cubiertas de cocina y baño, manijas y barandales, así como juguetes, teléfonos, teclados de computadoras y objetos de uso común. Limpiar con agua y jabón, cloro o alcohol
- No acudir a centros de salud a menos de que se presenten los síntomas de la influenza A(H1N1).



Recomendaciones Generales

- No fumar o fumar lo menos posible para evitar enfermedades respiratorias. Y no fumar en casa para evitar que los enfermos se compliquen.
- Mantenerse sano, comer diariamente verduras y frutas y tomar por lo menos 8 vasos de agua potable.
- Lavar los trastes y enseres domésticos con agua y jabón.
- Procurar que los niños jueguen al interior de la casa y su jardín, no en parques.

SÍNTOMAS

- Inicio súbito de los síntomas (aparecen de repente)
- Fiebre superior a 38°
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y de articulaciones
- Ataque al estado general y decaimiento (cuando no te puedes levantar)
- Tos
- Escurrimiento nasal
- Ojos irritados
- Dolor de garganta
- Puede presentarse diarrea

Si se presentan estos síntomas, acuda de inmediato a la consulta externa de su Unidad de Salud

NO SE AUTOMEDIQUE

¿Por qué es importante no automedicarse para la influenza **A(H1N1)**?

- Porque pueden aminorarse y retrasarse la aparición de los síntomas y dificultar el diagnóstico.
- Porque los antibióticos no combaten el virus
- Porque los antigripales esconden los síntomas
- Porque si no está enfermo y toma antivirales, puede generar resistencia, es decir no harán efecto cuando su cuerpo lo necesite. Por eso, sólo tienen que ser prescritos médicamente.

Signos de Alarma:

- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho
 - Flemas con sangre
 - Confusión o somnolencia



Signos de Alarma en niños/as:

- Fiebre superior a 38°y dificultad para respirar
- Aumento de la frecuencia respiratoria, niños/as entre 2 y 11 meses: más de 50 respiraciones por minuto. Niños/as entre 1 y 5 años: más de 40 respiraciones por minuto.
- Rechazo a los alimentos
- Irritabilidad y/o convulsiones
- Decaimiento(cuando no te puedes levantar)

Si un niño/a o adulto presenta alguno de estos signos, acuda de inmediato al Hospital



TERMINOS A UTILIZAR	TERMINOS QUE NO SE DEBEN UTILIZAR
Influenza A(H1N1)	Influenza porcina Influenza aviar Influenza pandémica Influenza estacional Influenza Influenza de los puercos Gripe de los puercos
Epidemia	Pandemia
Grupo más afectado de 20 a 50 años	No niños ni adultos mayores
Alerta	Alarma Pánico
Acudir a la consulta externa de su unidad de salud cuando se presentan fiebre de más de 38°, tos y dolor de cabeza	No centro de salud
El mayor número de casos se han presentado principalmente en el DF, EDO. MEX., SLP	No en todo el país
Este es un proceso dinámico	
Caso sospechoso de influenza A(H1N1)	
Caso probable de influenza A(H1N1)	
Caso confirmado de influenza A(H1N1)	

DONDE ENCONTRAR INFORMACIÓN

<http://dgps.salud.gob.mx>

<http://www.promocion.salud.gob.mx>

www.presidencia.gob.mx

www.salud.gob.mx

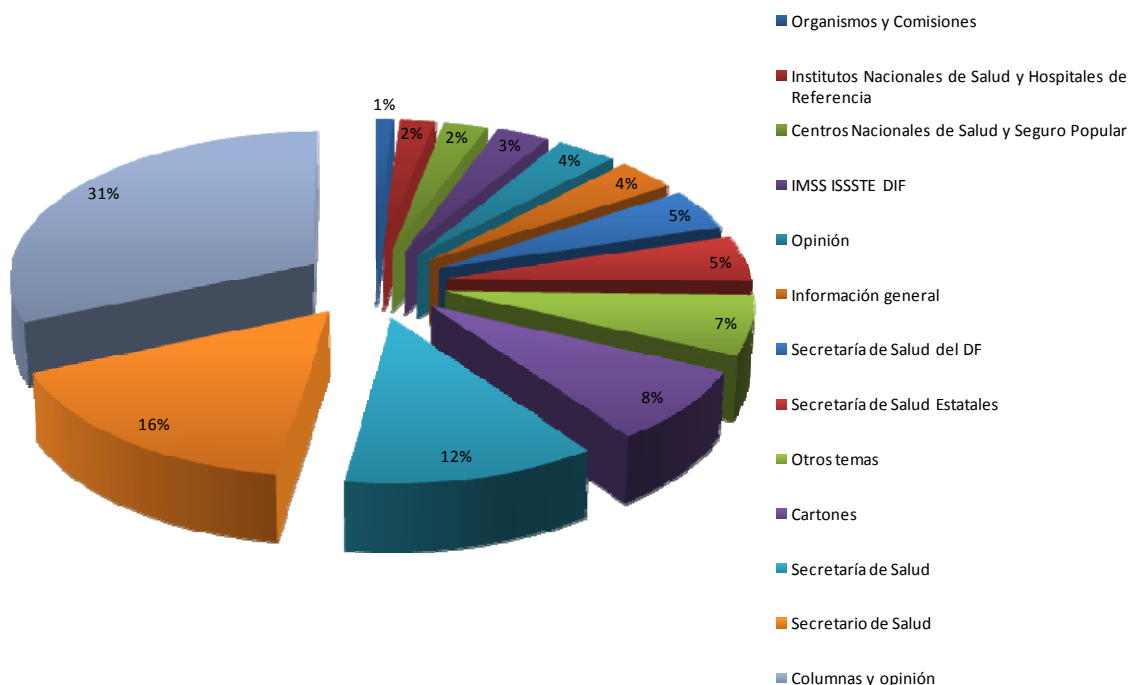
01-800-123-1010

***1010**



Análisis Gráfico de Medios Impresos de la Síntesis Informativa, Secretaría de Salud, 18 de mayo del 2009

Porcentaje de noticias por tema de interés de la Síntesis Informativa de la Secretaría de Salud



N= 197

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud, Secretaría de Salud. Síntesis informativa 18-05-09



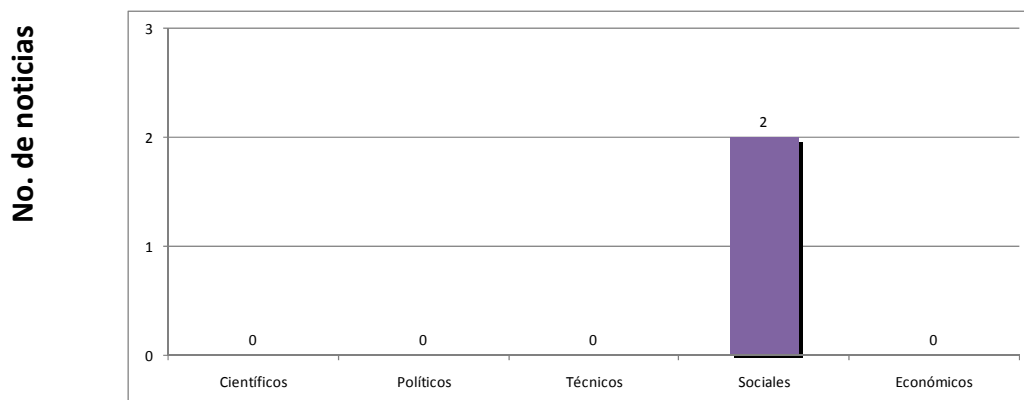
Medios impresos monitoreados en la Síntesis Informativa de la Secretaría de Salud

Medio Impreso	No. Noticias N= 8	Que no concuerdan con mensajes clave	Que concuerdan con mensajes clave	Controversial
La Jornada	1	1	-	-
Excélsior	2	1	1	-
Rumbo de México	1	-	1	-
Reforma	2	-	2	-
El Universal	2	-	2	-
Total	8	2	6	0

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud, Secretaría de Salud. Síntesis informativa 18-05-09

Número de noticias que no concuerdan con los mensajes clave según temas, pertenecientes al bloque de noticias de la Síntesis informativa de la Secretaría de Salud

Número de noticias que no concuerdan con mensajes clave= 2



TEMAS

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud, Secretaría de Salud. Síntesis informativa 18-05-09



Temas clave en la agenda de los medios impresos

Que no concuerdan con mensajes clave:

- Mil 500 de las 23 mil escuelas estatales y federales que existen en el estado de México carecen de agua potable y sanitarios, reconoció la Secretaria de Educación mexiquense, Guadalupe Monter Flores. Se solicitó apoyo a ayuntamientos, para que sean sensibles y apoyen programas emergentes, como brindar agua potable a centros educativos.

La Jornada
Estados Pág. 43
A. Mariscal

- De poco sirvió que solicitaran el uso de cubreboca o que se desinfectaran las manos al entrar al evento metalero de Tarja.
- Poco a poco el circo Volador fue perdiendo la imagen de quirófano para ser un verdadero concierto en el que los brincos, la proximidad de los cuerpos y los besos dieron forma al mitin musical por poco más de cien minutos.

Excélsior
Función Pág. 7
Lucero Calderón

